

# Nos principales disciplines



## ÉVEIL MUSCULAIRE

Une activité physique qui vous permettra de gagner en tonicité afin d'augmenter la performance au travail



## GYM POSTURALE

Très utile pour chasser les tensions et tonifier le corps en son entièreté



## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Entraînement optimal du corps au complet permettant l'amélioration de l'efficacité des muscles



## YOGA

Choisir cette activité physique, c'est aussi favoriser un bien-être physique est mental chez vos employés



## CIRCUIT TRAINING

Entraînement qui regroupe endurance et renforcement musculaires à travers des ateliers ludiques



## STRETCHING

Activité physique qui entretient la souplesse dans le but d'éviter les mauvaises postures au quotidien



## CARDIO BOXE

Envie d'améliorer votre cardio en utilisant des techniques de boxes ? Alors cette activité est faite pour vous !

# EVEXIA

SPORT | SANTÉ | BIEN-ÊTRE

# SPORT ENTREPRISE



# FAITES NOUS CONFIANCE

# Sport En Entreprise

## Sur Evexia

EVEXIA Sport Santé Bien-être vous propose des coaches, diplômés d'état pour animer des cours dans votre entreprise afin de fédérer vos équipes. Retrouvez ci-dessous nos principales motivations.

### L'ÉQUILIBRE



L'équilibre physique et psychique de chacun est atteint grâce à une activité physique régulière. Le bien-être passe par le sport.

### LA COHÉSION



La cohésion de groupe et l'entraide se démultiplient dès lors que vous partagez une activité sportive commune.

### L'EFFICACITÉ



Les salariés gagnent en motivation et en concentration dans un corps libéré de toxines et de tensions.

### L'EFFICACITÉ



Diminution des risques, des frais de santé, de l'absentéisme et amélioration de la compétitivité des salariés.



## Un avantage pour les entreprises

Un montant  
exonéré sans  
limite



5% de la valeur  
mensuelle du plafond  
de la Sécu est  
déductible des charges  
(par salarié)



### Exemple :

Une entreprise qui emploie et finance 15 salariés en 2023, pourra bénéficier d'une exonération de cotisations et contributions sociales d'un montant global pour l'année, soit Plafond sécurité sociale mensuelle \* 5% \*Nbr salariés  
 $= 3\,666 * 0,05 * 15 = 2\,750 \text{ €}$