PLANNING
COURS COLLECTIFS
2026 - 2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30-10H15 BODY SCULPT 10H15-11H00 STRETCHING 12H30-13H30 BIKING 18H00-18H45 CAF 18H45-19H30 CARDIO HIT	9H30-10H15 GYM DOUCE 10H15-11H00 STRETCHING 12H15-12H30 ABDOS FLASH 12H30-13H15 BODY BARRE 18H00-19H00 BODY BARRE 19H00-20H00 ZUMBA	9H30-10H15 CAF 10H15-11H00 GYM DOUCE	9H30-10H15 ABDOS FESSIERS 10H15-11H00 PILATES 12H15-12H30 ABDOS FLASH 12H30-13H15 CIRCUIT TRAINING 18H00-18H45 BODY BARRE 18H45-19H30 STEP	9H30-10H15 BODY SCULPT 10H15-11H00 GYM DOUCE	10H00-11H00 BIKING 11H00-12H00 CAF

WOD

CROSS TRAINING

COACHING SPORTIF INDIVIDUEL

SUR DEMANDE

COACH PLATEAU

DU LUNDI AU VENDREDI

DE 9H00 A 20H00

ACCÈS AU CLUB
7J/7
6H/23H

HORAIRE D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL:

Du lundi au vendredi de 9H à 13H et de 16H à 20H

Le samedi de 9H à 13H

04 90 23 46 38 - evexia.avignon@gmail.com

mise a jour 15/01/2026

EVEXIA
SPORT | SANTÉ | BIEN-ÊTRE